Établissement primaire
et secondaire du Jorat
Chemin du Raffort 11
Case postale 77
1083 Mézières VD

canton de vaud
DEF Département de l'enseignement et de la formation professionnelle
DGEO Direction générale de l'enseignement obligatoire et de la pédagogie spécialisée

Aux parents
de tous les élèves de 9e à 11e
de l'EPS du Jorat

Réf. Cédric Béguin, directeur

Mézières, le 27 octobre 2026 / av

Semaine thématique « J'ose être moi ! » 9-11e année

Madame, Monsieur, chers parents,

L'EPS du Jorat, via l'équipe de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (PSPS), se préoccupe du bien-être des élèves et du bien-vivre ensemble.
Dans ce contexte, deux semaines sont organisées du 2 au 13 novembre prochain, ayant pour objectif l'affirmation de soi.

Les thématiques traitées, à savoir le consentement (9ème et 11ème), les addictions (9ème, 10ème, 11ème) et l'usage des écrans (9ème et 10ème) seront abordées par des intervenants externes à l'établissement, afin de permettre aux élèves de s'exprimer plus librement. Les animateurs appartiennent à des associations diverses (Profa, Unisanté, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme, etc.) et sont spécialisés dans leur domaine de compétence. Certaines activités seront toutefois préparées en amont avec les maîtres et maîtresses de classe et des discussions auront aussi lieu après les animations.
Dans ce cadre, les élèves assisteront également à des spectacles portés par la compagnie « Le Caméléon » qui traitent des différentes thématiques.
Des personnes ressources se tiendront à disposition des élèves lors des représentations et au retour à l'école.

Toutes les activités visent à renforcer l'affirmation de soi, les ressources internes et externes des élèves ainsi que les facteurs de protection. Elles permettent notamment aux élèves de réfléchir aux processus qui interviennent lors d'une prise de décision ou d'un choix, et à l'influence du groupe.

Il se peut que cette semaine suscite des questions, des préoccupations de votre part ou de votre enfant. Si c'est le cas, vous pouvez consulter le site ciao.ch, destiné aux jeunes de 11 à 20 ans. Les informations couvrent de nombreux thèmes et sont rédigées par des spécialistes. Par ailleurs, cette plateforme dispose d'un espace où les jeunes peuvent poser des questions anonymement et gratuitement à des spécialistes adultes qui leur répondent dans les 2 jours ouvrables.

Dans le cadre scolaire, nous vous rappelons la brochure « Santé » qui a été distribuée en début d'année. Elle est aussi disponible sur le site de l'établissement (https://www.ecolesdujorat.ch / onglets « vie scolaire » / « santé »). Celle-ci recense notamment les personnes ressources qui proposent un espace d'écoute pour les élèves.

En espérant que cette semaine spéciale sera enrichissante pour votre enfant, nous vous adressons, Madame, Monsieur, chers parents, nos salutations les meilleures.

Pour l'équipe santé du secondaire

Cédric Béguin
Directeur

Établissement primaire et secondaire du Jorat
Chemin du Raffort 11, 1083 Mézières VD
www.ecolesdujorat.ch | 021 557 35 10 | eps.dujorat@vd.ch