

Aux parents
de tous les élèves
de l'EPS du Jorat

Réf. Cédric Béguin, directeur

Mézières, le 26 septembre 2024

Semaine thématique « J'ose être moi ! »

Madame, Monsieur, chers parents,

Pendant les onze années de la scolarité obligatoire de vos enfants, l'école va contribuer de manière importante à la construction des diverses composantes (physique, psychique, sociale, affective, ...) de leur identité. L'avènement des réseaux sociaux a ajouté une dimension à ce développement, celle de l'identité numérique. Cette dernière a pour conséquence d'amplifier le champ de tension entre deux pôles naturellement antagonistes que sont le besoin de s'autonomiser/s'individualiser et celui de se socialiser/s'intégrer.

Un élément déterminant de cette évolution est l'affirmation de soi : le développement psychosocial est aujourd'hui au cœur de la santé psychique de nos élèves. C'est pour cette raison que la direction de l'EPS du Jorat et son groupe santé ont décidé il y a une année de mettre en place une semaine thématique pour toutes les classes de l'établissement. Pendant douze mois, des enseignant·e·s et des spécialistes de la santé ont réfléchi à proposer des activités adaptées à chaque degré sur une thématique commune : « J'ose être moi ».

La semaine du 7 au 11 octobre 2024, sera consacrée à ces activités selon le programme suivant :

- 1-2P : mardi matin, travail sur les émotions et l'importance de s'écouter à partir de l'histoire « *Ecureuil ne sait pas dire non* ».
- 3P : jeudi matin, travail sur le livre « *Ceux qui décident* » dans la cour d'école.
- 4P : jeudi matin, à partir d'histoires et de chansons, réfléchir aux façons de dire non de façon affirmée.
- 5P-8P, quatre thèmes travaillés à chaque degré avec une activité différente :
 - lundi matin : le langage à la mode
 - mardi matin : l'affirmation de soi
 - jeudi matin : l'effet de groupe
 - vendredi matin : le numérique (écrans, jeux vidéos, réseaux sociaux)

- 9S-11S, trois thèmes travaillés sur tous les jours de la semaine :
 - le consentement (9S et 11S)
 - les addictions (9S, 10S et 11S)
 - les écrans (9S et 10S)

Une cohérence verticale a été réfléchie puisque l'objectif est de répéter cette semaine chaque année scolaire pour effectuer un travail de prévention tout au long de la scolarité de vos enfants.

Un bilan de cette première édition sera confié à l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire de la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse, afin d'adapter année après année le dispositif pour atteindre l'objectif fixé.

En espérant que vos enfants pourront profiter au mieux de cette semaine particulière, nous vous adressons, Madame, Monsieur, chers parents, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Pour le Conseil de direction



Cédric Béguin
Directeur